



- **Programme de formation**

Bloc 1 : Le conducteur et le véhicule

- Discipline, mobilité du regard et utilisation du champs visuel
- Tenue du volant, gestion du gabarit et des espaces latéraux de sécurité (effet gyroscopique, direction assistée et retour autonome du volant)
- Communication : indicateurs, accessoires du véhicule, regard
- Lois physiques du véhicule (énergie cinétique, force centrifuge, stabilisation de l'allure, distances d'arrêt, distance de sécurité, arrêts précis et souples, gestion de l'allure selon la déclivité)
- Trajectoires (regard, empattement, allure)
- Placements (selon le sens de circulation, dans les giratoires, choix de la voie de circulation et usages des voies)
- Mécanique : compréhension des éléments de la chaîne cinématique, gestion de l'embrayage (motricité, roues libres, frein moteur) utilisation de la boîte de vitesses (position main, choix de la vitesse) = compréhension et utilisation des régimes moteur, utilisation du couple moteur (à plat, en côte, en descente)

Bloc 2 : La gestion de l'environnement, des situations de conduite et des autres usagers

- Recherche et analyse des informations utiles vers l'avant (signalisation, intersections, usagers vulnérables, zones de danger potentiel et d'incertitude)
- Respect des règles de circulation
- Recherche et analyse des informations utiles vers l'arrière et latéralement (contrôles rétros et angles morts)
- Adaptation de l'allure en toutes circonstances et en fonction des capacités du conducteur
- Prise de décision (approche des intersections, analyse et franchissement)
- Conduite économique (anticipation, utilisation rationnelle du véhicule)
- Manœuvres (marche arrière en courbe et en ligne droite, demi tour, stationnements en épi, bataille et créneaux) maniement du véhicule et gestion de la sécurité durant la manœuvre.
- Autonomie (détecter-analyser-décider-communiquer-agir en TOTALE AUTONOMIE)
- Autoroute et grande ville

Préparation à l'examen : entre 3 et 5h selon le niveau d'autonomie et d'appréhension

- Compréhension de la grille d'évaluation
- Examen blanc
- Perfectionnement en situation d'examen sur les parcours type